

## EL TDAH: Pautas para casa y para el Cole

Conferencia de Jesús Jarque García. Guadalajara 6 de Marzo 2014

### PAUTAS PARA CASA

#### ACTITUDES

1. Primeras actitudes
2. Prevenir y avisar
3. Expectativas realistas
4. Ser ejemplo positivo
5. Centrarnos en las conductas adecuadas

#### PAUTAS GENERALES

1. Orden en el espacio y en la vida
2. Pautas educativas básicas
3. Elaborar un horario de la tarde
4. Practicar deporte
5. Aprender autoinstrucciones

#### MANEJO DE CONDUCTA

1. Nivel de control
2. Más esfuerzo en reforzar conductas +
3. Prestar atención a las conductas +
4. Aprobar y elogiar las conductas +
5. La tabla de puntos
6. Cómo dar órdenes y consejos
7. Frente a las conductas inadecuadas:
  - Reforzar la conducta contraria
  - No obligados a todas a la vez
  - Centrarse en la rosquilla
8. Las tres llamadas de atención
9. Ignorar conductas inadecuadas
10. Retirar privilegios
11. Sufrir las consecuencias

#### ESTUDIO Y RELACIÓN CON EL COLEGIO

1. El horario de la tarde
2. Medidas sobre los estudios
3. Informar al colegio
4. Aumentar frecuencia tutorías
5. Cómo estimular desde el hogar

### PAUTAS PARA EL COLEGIO

#### PAUTAS GENERALES

1. Conocer el TDAH
2. Detectar
3. Signos de sospecha
4. Evaluación psicopedagógica
5. La ley del tambor...
6. Priorizar lo importante
7. Secuenciar el aprendizaje
8. Elaborar el PTI

#### ESTRATEGIAS PARA EL AULA

1. Ubicación en el aula
2. Alumno ayudante
3. Cuadernos
4. Útil de escritura
5. Explicaciones
6. Instrucciones específicas
7. Apuntar trabajo para casa
8. Deberes escolares
9. Actividades comprensión instrucciones
10. Sistema de evaluación
11. Exámenes adaptados

#### INTERVENCIÓN EN LA CONDUCTA

1. Gastar más energía en reforzar conductas adecuadas: autógrafo, elogios, palabras de aliento, profecías positivas...
2. El paseo legal
3. Medidas para las conductas inadecuadas
4. La ley del 3 a 1
5. Sistema de puntos
6. Cheques de trabajo
7. Reforzar al grupo

#### OTRAS MEDIDAS

1. Estimular
2. Apoyo a las familias